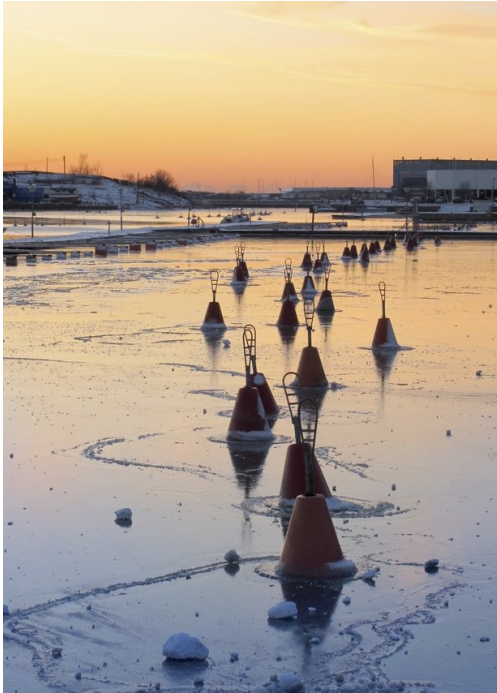


KUTSU

Sotatilannetta pohtivan kohtaaminen

Verkkokoulutus ikääntyville ja heidän kanssaan toimiville



Ukrainan kriisi koskettaa monia. Tapahtumat tuovat kriisin puheisiimme niin työssä, vapaaehtoistyössä kuin omassa arjessa. Ikääntyvien mieliin tilanne voi nostaa muistoja sotakokemuksista tai niiden varjossa elämisestä ja kasvamisesta.

Koulutuksen järjestää Mielellään-yhteistyöverkosto

tiistaina 22.3.2022 klo 13-15

Koulutuksessa pohditaan:

- Miten kohtaan kriisin ikääntyvissä aiheuttamia huolia?
- Miten voin lievittää kriisin aiheuttamaa ahdistusta?
- Mitkä keinot saattaisivat rauhoittaa omaa huolta ja mieltäni?

Vastuukouluttajana toimii Sonja Maununaho Mieli ry:stä. Koulutus toteutetaan teams-sovelluksessa, jonka linkin osallistujat saavat sähköpostiinsa ilmoittautumisen päätyttyä. Lisätietoja sonja.maununaho@mieli.fi

Ilmoittautuminen 21.3.2022 klo 14 mennessä [tämän linkin kautta](#)

Mielellään

Mielellään-verkoston järjestöt toimivat yhdessä ikääntyvien mielen hyvinvoinnin edistämiseksi, mielen hyvinvoinnista käytävän keskustelun lisäämiseksi ja ikääntyvien mielen hyvinvoinnin esiintuomiseksi.

Verkoston muodostavat:

Eläkeliitto, Eläkkeensaajien keskusliiton Elinvoimaa-toiminta, HelsinkiMissio, Ikäinstituutti, Mieli Suomen Mielenterveys ry, Vanhus- ja lähimmäispalveluliitto VALLI ry sekä Vanhustyön Keskusliitto. Toimintaamme rahoittaa Sosiaali- ja terveysalan kehittämiskeskus Stea.



Seuraa meitä Facebookissa
<https://www.facebook.com/mielellaan>